



Iseltrail/Osttirol -

von der Mündung bis zum Ursprung
des letzten unverbauten Gletscher-
flusses der Alpen

Sa, 01.08. – Mi, 05.08.2026

Der Iseltrail in Osttirol ist ein 73,7 km langer Abenteuer-Weitwanderweg, dem wir in 5 abwechslungsreichen Etappen von der Mündung in die Drau (670 m) bis zum Gletschertor am Umbalkees (2500 m) folgen. Von der Kultur- und Sonnenstadt Lienz bis zum Endpunkt unseres Trails inmitten der gewaltigen 3000er der Venedigergruppe zeigen sich in komprimierter Form alle Facetten der großartigen Landschaft Osttirols. Auf bestens gewarteten Steigen und vorbei an spektakulären Fotopoints erwandern wir uns unvergessliche Höhepunkte wie den Mündungsfelsen, eine 86 m lange Hängebrücke im Virgental, die berühmten Umbalfälle (NaturKraftWeg/Wasserschaupfad, Naturdenkmal seit 1991) oder das arktisch anmutende Hochtal um die gastliche Clarahütte.

Route: Anreise nach Lienz – Ainet (N) – Matrei in Osttirol (N) – Hinterbichl (N) – Clarahütte (N) – Iselquelle/Umbalkees + Abstieg (Rückweg) nach Ströden und Heimreise.

Anforderungen: 4 Nächte auf Campingplätzen im Zelt (Materialtransport), 1 Nacht Clarahütte. Aufstieg max. 700 Hm/Tag, Abstieg am letzten Tag 1100 Hm, Gehzeit max. 7 Std./Tag

Anreise, Treffpunkt: 13 Uhr Lienz Hauptbahnhof

Ausrüstung: komplette Wanderausrüstung, Regenschutz, Biwaksack, Zelt, Schlafsack, Matte, Hüttenschlafsack, genaue Liste folgt nach Anmeldung.

Leitung: Ulrike Haderer (Erlebnispädagogin und Tiroler Bergwanderführerin)

Gruppengröße: mind. 5 Teilnehmer, max. 9 Teilnehmer

Leistungen: Führung und Organisation (Übernachtungen und Gepäcktransport wird vom Guide organisiert)
Nicht inkludiert: Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung, Ausrüstung

Preis: € 220 Preis pro Person bei 9 Teilnehmern

Voraussetzung: Eine Teilnahme ist nur bei guter gesundheitlicher und konditioneller Verfassung möglich.

Anmeldeschluss: Do. 30.04.2026 bei Ulli: nature-classic@gmx.at oder 0676 5426007